

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

“C.D.S. OUTDOOR ALLIEVI/E 2024”

DATA – Sabato 18 e Domenica 19 maggio 2024

LOCALITÀ – Udine via Torino Paderno campo “Luigi Dal Dan”

ORGANIZZAZIONE – MARATONINA UDINESE - LIBERTAS GRIONS E REMANZACCO - CP LIBERTAS UDINE

NORME DI PARTECIPAZIONE

NEL CAMPIONATO DI SOCIETÀ REGIONALE POSSONO GAREGGIARE ANCHE SOCIETÀ NON ISCRITTE AI CAMPIONATI DI SOCIETÀ ALLIEVI.

ISCRIZIONI – Ogni atleta potrà disputare un massimo di 2 gare individuali e una staffetta o una individuale e 2 staffette ma non più di 2 gare per giornata

Non sono ammessi atleti extraregionali

Iscrizioni e Conferme esclusivamente **online**:

- **chiusura iscrizioni** ore 21:00 di mercoledì 15 maggio
- **chiusura conferme** ore 18:00 di venerdì 17 maggio

Pubblicazione lista atleti confermati nella sezione **Iscrizioni/Risultati**

- **cancellazioni** fino a 1h prima della specifica gara

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara.

Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di **5€** ad atleta tramite trattenuta dal conto online delle società.

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive. (punto 7.6 Norme Attività 2024)

TASSE DI ISCRIZIONE

- **4 € Atleta gara – 6 € per le staffette**
- **3 € Atleta gara categoria cadetti**

La tassa di iscrizione Atleta gara e Staffette è da considerarsi sulla base dell'avvenuta conferma. deve essere effettuato con bonifico sul conto della **MARATONINA UDINESE ASD IBAN IT 03G0548412301000000422455** indicando come causale: C.D.S. OUTDOOR ALLIEVI/E 2024, il Codice società, il numero o cognomi degli atleti, la data e il luogo della manifestazione. Le ricevute si devono trasmettere alla mail info@maratoninadiudine.it

C.D.S. OUTDOOR ALLIEVI - ALLIEVE 2024

DATA – Sabato 18 e Domenica 19 2024

LOCALITÀ – UDINE via Torino Paderno - Pol.Com. “Luigi Dal Dan”.

ORGANIZZAZIONE – MARATONINA UDINESE – LIBERTAS GRIONS REMANZACCO – CP LIBERTAS UDINE

PROGRAMMA TECNICO ALLIEVI 1 ^a giornata - sabato 16 maggio 2024
CORSE : 100 – 400 – 1500 – 2000sp h0,84 – 110 hs h0,91 – 4x100
MARCIA 5000 mt
SALTI : ASTA - TRIPLO
LANCI : DISCO 1,5 kg – GIAVELLOTTO 700 gr
GARE EXTRA
JUNIORES M : 110hs h100 – DISCO 1.750 kg

PROGRAMMA TECNICO ALLIEVE 1 ^a giornata - sabato 16 maggio 2024
CORSE : 100 – 400 – 1500 – 2000sp h0,84 – 110 hs h0,91 – 4x100
MARCIA 5000 mt
SALTI : ALTO - TRIPLO
LANCI : PESO 3kg – MARTELLO 3 kg
GARA EXTRA : MARTELLO CE 3kg

PROGRAMMA TECNICO ALLIEVI 2 ^a giornata - domenica 17 maggio 2024
CORSE : 200 – 800 – 3000 – 400 hs h0,84 – 4x400
SALTI : ALTO - LUNGO
LANCI : PESO 5kg – MARTELLO 5 kg
GARE EXTRA : MARTELLO CI 4kg
JUNIORES : PESO M 6kg – MARTELLO 6kg

PROGRAMMA TECNICO ALLIEVE 2 ^a giornata - domenica 17 maggio 2024
CORSE : 200 – 800 – 3000 – 400 hs h0,76 – 4x400
SALTI : ASTA - LUNGO
LANCI : DISCO 1 kg – GIAVELLOTTO 500 gr

NORME TECNICHE :

- Tutte le gare di corsa si svolgono in serie, con i migliori accreditati nelle prime serie.
- La gara di Marcia Allievi Allieve si svolgerà in unica serie con corsie separate, da 1- 3 Allievi e da 4 - 6 Allieve con riferimenti ogni km. e Penalty Zone.
- Nei Concorsi, comprese le gare extra categoria - Juniores, i finalisti saranno 8.
- Nel Martello Cadetti e Cadette ci saranno 4 prove.

PROGRESSIONI

SALTO IN ALTO ALLIEVI									
143	150	155	160	165	169	173	177	180	183
186	189	192	194	196	198	+2			

SALTO CON L'ASTA ALLIEVI									
200	230	250	270	290	305	320	335	350	360
370	380	390	395	400	405	+5			

SALTO IN ALTO ALLIEVE									
120	125	130	135	140	144	147	150	153	156
158	160	162	+2						

SALTO CON L'ASTA ALLIEVE									
175	195	215	235	255	270	285	300	315	325
330	335	350	360	365	370	375	380	+5	

ORARIO GARE Sabato 18 maggio 2024
APERTURA SEGRETERIA ORE 13:30

UOMINI	DONNE	CAT	CALL ROOM IN	ORA
	MARTELLO 3kg	A	14:35	15:00
	MARTELLO 3kg	CE	14:35	15:00
	ALTO	A	15:10	15:30
110hs h91 serie I		A	15:20	15:30
TRIPLO		A	15:10	15:30
110hs h100 serie I		J	15:35	15:45
DISCO 1.5 kg		A	15:30	16:00
DISCO 1.750 kg		J	15:30	16:00
	100hs 76 serie I,2	A	15:55	16:05
100 serie 1,2,3		A	16:20	16:30
	400 serie 1,2	A	16:25	16:35
	TRIPLO	A	16:10	16:40
	100 serie 1,2,3,4	A	16:35	16:45
ASTA		A	16:30	17:00
400 serie 1,2,3		A	16:55	17:05
GIAVELLOTTO 700 gr		A	16:50	17:10
1500		A	17:10	17:20
	1500	A	17:20	17:30
2000 sp h84		A	17:40	17:50
	PESO 3 kg	A	17:50	18:10
	2000 sp h76	A	18:00	18:10
5000 Marcia	5000 Marcia	A	18:20	18:30
4x100 serie 1,2		A	19:10	19:20
	4x100	A	19:20	19:30

ORARIO GARE Domenica 19 maggio 2024
APERTURA SEGRETERIA ORE 14:00

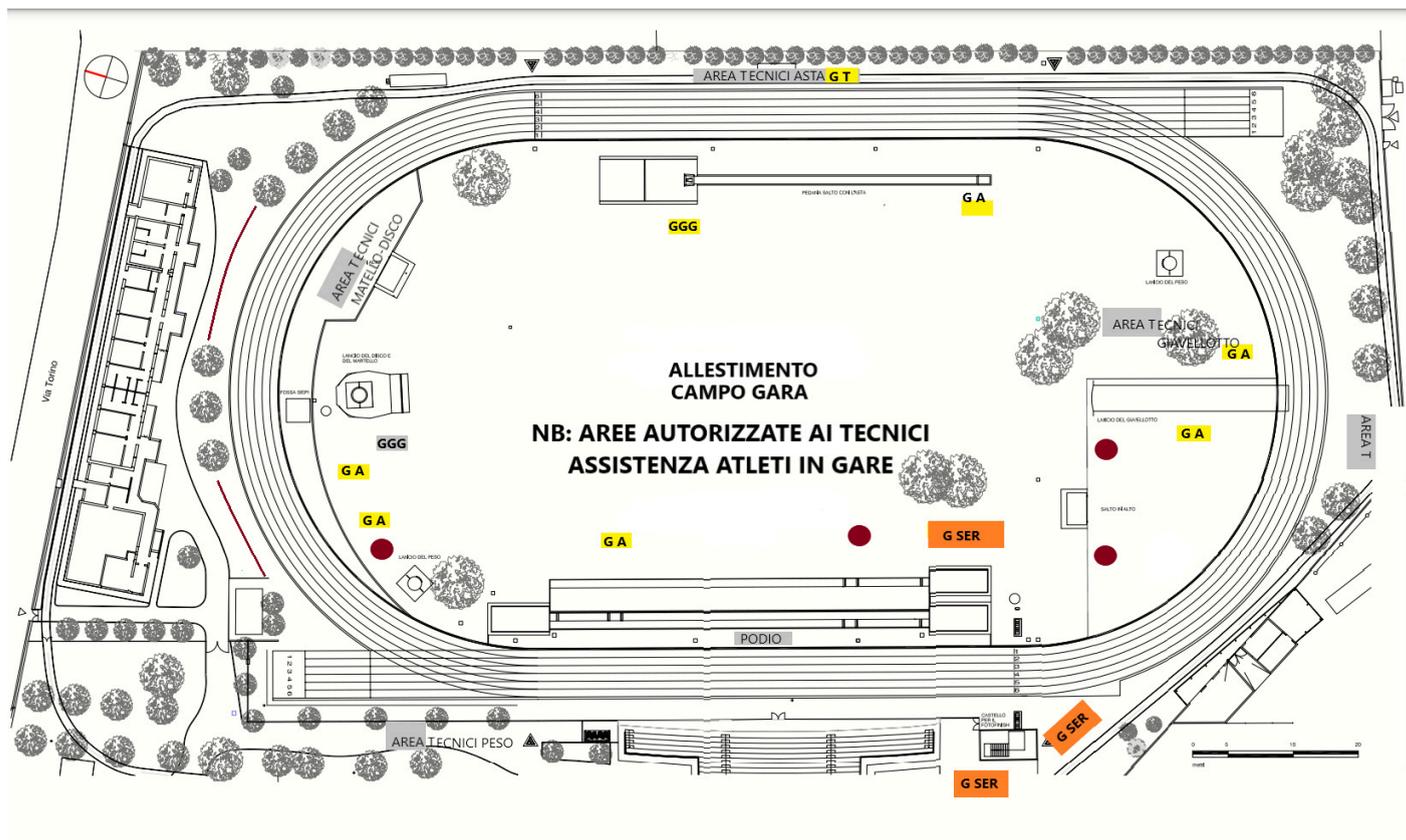
ALLIEVI	ALLIEVE	CAT	CALL ROOM IN	ORA
MARTELLO 5 kg		A	15:10	15:30
MARTELLO 4 kg		CI	15:10	15:30
MARTELLO 6 kg		J	15:10	15:30
ALTO		A	15:00	15:30
	DISCO 1 kg	A	16:10	16:30
	ASTA	A	16:00	16:30
400hs h84		A	16:20	16:30
	400hs h76	A	16:30	16:40
200 serie 1,2		A	16:40	16:50
	200 serie 1,2	A	16:50	17:00
800 serie 1,2		A	17:00	17:10
	800 serie 1	A	17:10	17:20
	LUNGO	A	15:30	16:00
3000		A	17:20	17:30
	3000	A	17:40	17:50
LUNGO		A	17:20	17:40
	GIAVELLOTTO 500 gr	A	17:00	17:20
PESO 5 kg		A	17:40	18:00
PESO 6 kg		J	17:40	18:00
4x400		A	18:05	18:20
	4x400	A	18:15	18:30

CALL ROOM

Gli atleti devono presentarsi in Camera d'Appello, secondo gli orari indicati in seguito. Al termine della propria gara usciranno dalla zona di gara.

Non è consentito l'accesso in campo a Tecnici e Dirigenti.

In via eccezionale sarà ammesso l'ingresso ad un tecnico per società per le gare di Martello M/F, Disco M/F, Giavelotto M/F e Asta M/F, questi ultimi devono essere muniti di Pass da ritirare al TIC e una volta in campo dovranno stazionare nelle aree a loro dedicate.



RECLAMI

I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dell'ufficializzazione dei risultati. In seconda istanza vanno presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati da tassa di euro 50,00, previa esibizione della tessera federale, entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

INFORMAZIONI

LOC A. Maratonina Udinese tel. 335 5423190 – 347 416 8574 email info@maratoninadiudine.it

FTR: Alessandro Brondani – tel. +39 333 2432272 email alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com

DLT: Xxxxxxxx Xxxxxx – tel. +39 XXX XXXXXXXX email xxxxxxxxxxxxx@xxx.xxx